

***RAMOWY ROZKŁAD DNIA***

***8.00– 13.00 Realizacja Podstawy Programowej***

**7.00-8.00** Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi, zabawy dowolne w kącikach zainteresowań – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci.

**8.00-8.30**   Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo – stymulującym, zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia poranne. Przygotowanie do śniadania, porządkowanie sali, czynności samoobsługowe.

**8.30-9.00**  Śniadanie – kształtowanie prawidłowych nawyków podczas spożywania posiłków.

**9.00-10.00**Realizacja zajęć dydaktyczno – wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową. Organizowanie zabaw twórczych i ruchowych zgodnie z tematyką zajęć.

**10.00-11.00**  Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań. Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne.

**11.00-11.15**   I danie - zupa – kontynuacja doskonalenia nawyków higienicznych i kulturalnych.

**11.15-12.30**  Zabawy ruchowe na placu zabaw, wycieczki i spacery – poznanie środowisk przyrodniczych i społecznych w najbliższym otoczeniu przedszkola. Doskonalenie czynności samoobsługowych przed wyjściem (nauka ubierania się, wiązanie sznurowadeł, zapinania guzików, suwaków). Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne i samoobsługowe.

**12.30-12.50**    II danie - Obiad. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, nożem, łyżką). Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

**12.50-13.20**  Relaks. Słuchanie literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, wyciszenie.

**13.20-14.00**   Praca indywidualna dostosowana  do potrzeb i możliwości dzieci, zabawy ogólnorozwojowe.

**14.00-16.00**    Zabawy inspirowane przez nauczyciela z elementami zajęć multimedialnych, zabawy inspirowane przez dzieci, gry i zabawy edukacyjne, porządkowanie sali.